

**Halbjahresprogramm 2025**

# **„Seniorensouperia“**

**12.00 Uhr Saal Oeki**

**Feine Suppe mit Brot und Dessert**

Bitte anmelden im Sekretariat Oeki

bis Mittwoch vor Souperia unter 031 960 29 29

**26. September**

**31. Oktober**

**21. November\***

**19. Dezember**



**\*wird aufgrund des Weihnachtsmärts vom  
28.+29.11.2025 vorverschoben**

Unsere Suppentteams verwöhnen Sie einmal im Monat mit einer feinen selbst gemachten Suppe, Brot und einem Dessert. Das Ganze kostet Sie Fr. 4.-. Davon wird Fr. 1.- gespendet für Pro Infirmis Bern «Betreutes Wohnen».

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich selbst und damit auch anderen Gutes zu tun und mit anderen ein feines Mittagessen zu geniessen.

Unsere Suppentteams freuen sich auf Sie!

## **Unsere Suppen Teams:**

Klaus Lussi (Leitung)

Hulda Habegger

Heinz Kasper

Wolfgang Brühlhart

Vreni Kasper (Leitung)

Brigitte Salvisberg

Brigitta Grunder

## **Das vom Team unterstützte Projekt im 2025:**

Pro Infirmis Sektion Bern – Begleitetes Wohnen

(<https://www.proinfirmis.ch/angebot/bern/begleitetes-wohnen.html>)

Das Begleitete Wohnen fördert die Selbstständigkeit und bietet zugleich Sicherheit. Eine Begleitperson kommt regelmässig zu den Betroffenen nach Hause und unterstützt sie stundenweise.

In folgenden Bereichen erhalten die Menschen Begleitung, praktische Tipps und Unterstützung:

- Im Haushalt
- Im Umgang mit Geld
- Bei der Administration (Post, Rechnungen)
- Im Kontakt mit Behörden
- Für Ihre Freizeitgestaltung
- Im Umgang mit sich selbst und mit anderen

Jede Person entscheidet selbst, wo sie Hilfe möchte und wie oft die Begleitperson zu ihnen nach Hause kommt.

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung!