

«Wenn Lebensstürme den Familienalltag erschüttern»



Einladung zum Impulsabend

Dienstag, 21. Oktober 2025 um 19.00 Uhr im Oeki Kehrsatz

Ein Schulfreund zieht weit weg, das geliebte Büsi muss eingeschlafert werden, das Grosi stirbt, eine Freundschaft zerbricht, Eltern trennen sich, nach einem Unfall ist die Mobilität eingeschränkt, mit einer schweren Krankheit ist nichts mehr wie es war.

Diese und andere Ereignisse können den Alltagsrhythmus ganz schön durcheinanderwirbeln. Lebensstürme brechen oft unvermittelt herein und gehören wohl zu jedem Leben, wie Frühling und Herbst zum Kreislauf der Jahreszeiten.

Mit theoretischem Hintergrundwissen sowie der Reflexion eigener Bewältigungsstrategien und Ressourcen nähern wir uns der Frage, wie Belastungs- und Trauersituationen bewältigt werden können – in der Familie, als Paar oder Single.

Wir freuen uns auf Sie / auf dich - auf einen Abend, der stärken, und Raum für neue Perspektiven eröffnen kann.

Katharina Friederich, Barbara Catania & Ruth Rumo Ducrey

Referat

Katharina Friederich

Kindergärtnerin, Kunst – und Ausdruckstherapeutin,
Trauerbegleiterin HES-SO

Organisation

Barbara Catania

Katechetin ForModula mit Fachausweis,
Verantwortliche Familienarbeit Seelsorgeraum Bern-Süd

Ruth Rumo Ducrey

Standortkoordinatorin Kehrsatz & Wabern im Seelsorgeraum Bern-Süd,
Trauerbegleiterin HES-SO + Lebensgrund, Sterbebegleiterin Caritas LU,
Erwachsenenbildnerin SVEB1, Mediatorin BFH, Spiritual Care CAS Uni Bern

Ökumenisches Zentrum Kehrsatz

Mättelistrasse 24, 3122 Kehrsatz

Telefon 031 960 14 64, ruth.rumo@oeki.ch



Oekumenisches
Zentrum
Kehrsatz **OEKI**



Katholische Kirche Region Bern

St. Josef Köniz | St. Michael Wabern-Kehrsatz | Heiliggeist Belp